

# طرح درس اصول و فنون مشاوره در آموزش و ارتقای سلامت

## برای دانشجویان کارشناسی ارشد رشته آموزش و ارتقای سلامت

### دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی یاسوج (نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲)

#### مقدمه

بخش عمده ای از عملکرد حرفه ای دانش آموختگان رشته آموزش و ترویج (ارتقای) سلامت به ارائه مشاوره های فردی و گروهی اختصاص دارد. دانشجویان این رشته باید توانمندی و قابلیت لازم برای طراحی و اجرای یک برنامه مشاوره ای علمی و اثربخش را کسب کنند تا بتوانند برای اصلاح رفتارهای مغایر با سلامت قدم بردارند. در این درس تلاش می شود تا دانشجویان با اصول نظری و کاربردهای عملی مشاوره در حوزه آموزش و ترویج (ارتقای) سلامت آشنا شوند و در ایفای نقش حرفه ای خود استفاده کنند.

#### اهداف رفتاری: انتظار می رود در پایان ترم، دانشجویان بدون مراجعه به متون آموزشی بتوانند:

- ۱) اهمیت مشاوره در حوزه آموزش و ترویج (ارتقای) سلامت را بیان کنند.
- ۲) مفاهیم کلیدی در مشاوره را تعریف کنند.
- ۳) ویژگی های یک مشاوره استاندارد را بیان کنند.
- ۴) انواع مشاوره ها در حوزه آموزش و ترویج (ارتقای) سلامت را نام ببرند.
- ۵) مهارت های مورد نیاز برای انجام یک مشاوره اثربخش را نام ببرند.
- ۶) مهارت های ارتباطی پایه در یک مشاوره اثربخش را توضیح دهند.
- ۷) ویژگی های مشاوره در گروه های سنی کودکان و نوجوانان، جوانان، میانسالان و سالمندان را بیان کنند.
- ۸) نحوه ارائه مشاوره به گروه های خاص در حوزه سلامت را توضیح دهند.
- ۹) ضوابط اخلاقی در ارائه مشاوره را توضیح دهند.
- ۱۰) نحوه شروع، اداره و پایان دادن به یک مشاوره اثربخش را توضیح دهند.
- ۱۱) برای یک مراجع فرضی، یک مشاوره استاندارد انجام دهند.

#### عناوین مورد بحث در کلاس

- ۱) اهمیت مشاوره در حوزه آموزش و ترویج (ارتقای) سلامت
- ۲) مفاهیم کلیدی در مشاوره
- ۳) ویژگی های یک مشاوره استاندارد
- ۴) انواع مشاوره ها در حوزه آموزش و ترویج (ارتقای) سلامت
- ۵) مهارت ها و قابلیت های مورد نیاز برای انجام یک مشاوره اثربخش
- ۶) اصول مشاوره به گروه های سنی کودکان و نوجوانان، و سالمندان
- ۷) اصول مشاوره به گروه های خاص در حوزه سلامت
- ۸) ضوابط اخلاقی در مشاوره
- ۹) نحوه شروع، اداره و پایان دادن به یک مشاوره اثربخش

## نحوه ارزیابی شرکت کنندگان

- ۱) ارزیابی مرحله ای با سنجش میزان حضور و مشارکت فعال در جلسات (۲ نمره)
- ۲) تهیه و ارائه کار عملی (۴ نمره)
- ۳) ارزشیابی پایانی شرکت کنندگان و پاسخ به سوالات امتحانی در پایان ترم (۱۴ نمره)

**نحوه ارائه درس:** شیوه ارائه این درس به صورت ترکیبی از سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی است.

### برنامه دوره

جلسه	عنوان
اول	اهمیت مشاوره در حوزه آموزش و ترویج (ارتقای) سلامت
دوم	مفاهیم کلیدی در یک مشاوره
سوم	ویژگی های یک مشاوره اثربخش
چهارم	انواع مشاوره ها در حوزه آموزش و ترویج (ارتقای) سلامت
پنجم	مهارت ها و قابلیت ها برای یک مشاوره اثربخش ۱
ششم	مهارت ها و قابلیت ها برای یک مشاوره اثربخش ۲
هفتم	مهارت ها و قابلیت ها برای یک مشاوره اثربخش ۳
هشتم	اصول مشاوره در کودکان و نوجوانان
نهم	اصول مشاوره در سالمندان
دهم	اصول مشاوره در گروه های خاص در حوزه سلامت
یازدهم	ضوابط اخلاقی در مشاوره
دوازدهم	نحوه شروع، اداره و پایان یک مشاوره اثربخش
سیزدهم	نقد مشاوره های عملی ارائه شده توسط دانشجویان
چهاردهم	نقد مشاوره های عملی ارائه شده توسط دانشجویان