

**طرح درس "بیماری های شایع کودکان"**  
**برای دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی**  
**دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی یاسوج (نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲)**

**مقدمه**

یکی از حوزه های اصلی فعالیت دانش اموختگان رشته بهداشت عمومی در نظام ارائه خدمات سلامت، ارزیابی و تشخیص اولیه بیماری های کودکان و تصمیم گیری درباره ادامه روند درمان آنهاست. بنابراین، آشنایی دانشجویان با بیماری های دوران کودکی و نوجوانی یکی از دروس مهم این رشته محسوب می شود. دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی به عنوان افرادی که در آینده قرار است نقش و جایگاه مهمی در روند تشخیص و ارزیابی بیماری های کودکان داشته باشند، باید با کلیات این بیماری ها شامل سبب شناسی، علایم و نشانه های بالینی، تشخیص پاراکلینیک، درمان، و پیش آگهی آشنایی کافی داشته باشند. این درس آنان را در طی این مسیر توانمند خواهد کرد.

**اهداف رفتاری: انتظار می رود که دانشجویان با گذراندن این درس و در پایان ترم بتوانند:**

- ۱) برای بیان اهمیت سلامت کودکان استدلال کنند.
- ۲) گروه سنی نوزادی، شیرخواری، کودکی و نوجوانی را تعریف کنند.
- ۳) میزان های ابتلا و مرگ و میر در نوزادی، شیرخواری و کودکی را نام ببرند.
- ۴) شایع ترین علل مرگ و میر در گروه های سنی نوزاد، شیرخوار و کودک را توضیح دهند.
- ۵) ویژگی های یک نوزاد سالم را توضیح دهند.
- ۶) اصول مراقبت از نوزاد را شرح دهند.
- ۷) نشانه های مهم ناخوشی در نوزادان را نام ببرند و اقدامات لازم برای برخورد با آنها را توضیح دهند.
- ۸) انواع ناهنجاری های شایع هنگام تولد (مادرزادی) در نوزادان را نام ببرند.
- ۹) سبب شناسی، علایم، تشخیص، و درمان زردی نوزادی را توضیح دهند.
- ۱۰) سبب شناسی، علایم، تشخیص، و درمان تب و تشنج را توضیح دهند.
- ۱۱) سبب شناسی، علایم، تشخیص، و درمان وقفه رشد (وزن نگرفتن) در شیرخواران و کودکان را توضیح دهند.
- ۱۲) سبب شناسی، علایم، تشخیص، و درمان عفونت های حاد دستگاه تنفسی در شیرخواران و کودکان را توضیح دهند.
- ۱۳) سبب شناسی، علایم، تشخیص، و درمان عفونت های ادراری در شیرخواران و کودکان را توضیح دهند.
- ۱۴) سبب شناسی، علایم، تشخیص، و درمان بیماری های بثوروری تب دار شایع در شیرخواران و کودکان را توضیح دهند.
- ۱۵) سبب شناسی، علایم، تشخیص، و درمان عفونت های دستگاه عصبی در شیرخواران و کودکان را توضیح دهند.
- ۱۶) سبب شناسی، علایم، تشخیص، و درمان کم خونی در شیرخواران و کودکان را توضیح دهند.
- ۱۷) سبب شناسی، علایم، تشخیص، و درمان مسمومیت های شایع در شیرخواران و کودکان را توضیح دهند.

**عناوین مورد بحث:**

- ۱) گروه سنی نوزادی، شیرخواری، و کودکی و اهمیت سلامت آنها
- ۲) میزان های ابتلا و مرگ و میر در نوزادی، شیرخواری و کودکی

- ۳) شایع ترین علل مرگ و میر در گروه های سنی نوزاد، شیرخوار و کودک
- ۴) ویژگی های یک نوزاد سالم و اصول مراقبت از نوزاد
- ۵) نشانه های مهم ناخوشی در نوزادان
- ۶) ناهنجاری های شایع هنگام تولد (مادرزادی) در نوزادان
- ۷) زردی نوزادان
- ۸) تب و تشنج در نوزادان و شیرخواران و کودکان
- ۹) وقفه رشد (وزن نگرفتن) در شیرخواران و کودکان
- ۱۰) عفونت های حاد دستگاه تنفسی در شیرخواران و کودکان
- ۱۱) عفونت های ادراری در شیرخواران و کودکان
- ۱۲) بیماری های بثوریتی تب دار شایع در شیرخواران و کودکان
- ۱۳) عفونت های دستگاه عصبی در شیرخواران و کودکان
- ۱۴) کم خونی در شیرخواران و کودکان
- ۱۵) مسمومیت های شایع در شیرخواران و کودکان

#### نحوه ارزیابی شرکت کنندگان:

- ۱) حضور و مشارکت فعال در کلاس (۲ نمره)
- ۲) انجام وظایف محوله و تکالیف عملی (۲ نمره)
- ۳) پاسخ به سئوالات امتحان کتبی پایان ترم (۱۶ نمره)

**نحوه ارائه درس:** شیوه ارائه این درس به صورت ترکیبی از سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی است.

#### برنامه زمان بندی

جلسه	عنوان	جلسه	عنوان
اول	نوزادی، شیرخواری، و کودکی و اهمیت سلامت آنها	هشتم	وقفه رشد (وزن نگرفتن) در شیرخواران و کودکان
دوم	علل مرگ و میر و میزان های ابتلا و مرگ و میر در نوزادی، شیرخواری و کودکی	نهم	عفونت های حاد دستگاه تنفسی در شیرخواران و کودکان
سوم	ویژگی های یک نوزاد سالم و اصول مراقبت از نوزاد	دهم	عفونت های ادراری در شیرخواران و کودکان
چهارم	نشانه های مهم ناخوشی در نوزادان	یازدهم	بیماری های بثوریتی تب دار شایع در شیرخواران و کودکان
پنجم	ناهنجاری های شایع هنگام تولد (مادرزادی) در نوزادان	دوازدهم	عفونت های دستگاه عصبی در شیرخواران و کودکان
ششم	زردی نوزادان	سیزدهم	کم خونی در شیرخواران و کودکان
هفتم	تب و تشنج در نوزادان و شیرخواران و کودکان	چهاردهم	مسمومیت های شایع در شیرخواران و کودکان