

بسمه تعالی

معرفی درس: تغذیه اساسی ۲ نیمسال اول / ۱۳۹۶-۹۵
دانشکده بهداشت و علوم تغذیه: دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
گروه آموزشی: تغذیه

اهداف کلی

هدف کلی از ارائه این درسی آشنایی دانشجویان و افزایش آگاهی ایشان نسبت به مفاهیم زیر است:

۱. مقدمه و تاریخچه شناسایی ویتامین ها ، عوامل موثر در بروز کمبود ویتامینها
۲. وظایف حیاتی، جذب، انتقال و متابولیسم ویتامینهای محلول در چربی
۳. هیپوویتامینوز و عوارض ناشی از ویتامین های محلول در چربی
۴. هیپوویتامینوز و عوارض ناشی از ویتامین های محلول در چربی
۵. وظایف حیاتی ، جذب ، انتقال و متابولیسم ویتامینهای محلول در آب
۶. هیپوویتامینوز و عوارض ناشی از ویتامینهای محلول در آب
۷. هیپوویتامینوز و عوارض ناشی از ویتامینهای محلول در آب
۸. اهمیت حیاتی آب، متابولیسم آب در بدن
۹. کمبود و مسمومیت آب عوارض ناشی از آن، مقدار مورد نیاز روزانه
۱۰. طبقه بندی، خصوصیات در بدن

ریف	سرفصل	ساعت ارائه 8-10 یکشنبه	نحوه ارائه	منابع درسی	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
۱	مقدمه و تاریخچه شناسایی و طبقه ویتامینها،	۲	سخنرانی با روش پرسش و پاسخ	Human Modern Krause	کلاس درس همراه با اسلاید، ویدئو پرژکتور	آزمون کتبی پرسش و پاسخ
۲	ویتامین A، وظایف حیاتی، جذب و انتقال و متابولیسم	۲	" "	" "	" "	" "
۳	عوامل موثر در بروز کمبود ویتامین A، مسمومیت	۲				
۴	ویتامین E، وظایف حیاتی، جذب و انتقال و متابولیسم	2				
۵	هیپوویتامینوز و عوارض ناشی از ویتامینهای E	2				
۶	ویتامین D، وظایف حیاتی، جذب و انتقال و متابولیسم	2				
۷	هیپوویتامینوز و عوارض ناشی از ویتامینهای D	۸				
۸	ویتامین K، وظایف حیاتی، جذب و انتقال و متابولیسم	2				
۹	هیپوویتامینوز و عوارض ناشی از ویتامینهای K	2				
۱۰	وظایف حیاتی، جذب و انتقال و متابولیسم ویتامینهای محلول آب B1	2				
۱۱	هیپوویتامینوز و عوارض ناشی از ویتامینهای محلول در چربی	2				
۱۲	وظایف حیاتی، جذب، انتقال و متابولیسم ویتامینهای محلول در آب، B3, B2	2				
۱۳	هیپوویتامینوز، کمبود و عوارض ناشی از ویتامینهای محلول در آب B1 و B2 و B3	2				

				2	وظایف حیاتی، جذب، انتقال و متابولیسم ویتامینهای محلول در آب، B5, B6	۱۴
				2	وظایف حیاتی، جذب، انتقال و متابولیسم ویتامینهای محلول در آب، B9, B12	۱۵
				2	وظایف حیاتی، جذب، انتقال و متابولیسم ویتامینهای محلول در آب، C	۱۶
					هیپروویتامینوز و کمبود عوارض ناشی از ویتامینهای محلول در آب B12 و B9 و C	17