

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

فرم طراحی درس روانشناسی رفتار سالم

گروه آموزش بهداشت

سال ۱۳۹۵ - ۱۳۹۶

۱- مشخصات مدرس

نام و نام خانوادگی: دکتر کامبیز کریم زاده شیرازی

دانشکده: بهداشت گروه آموزشی: آموزش بهداشت

مدرک تحصیلی: Ph. D آموزش بهداشت

مرتبۀ دانشگاهی: دانشیار

سابقه تدریس در دانشگاه: ۲۳ سال

۲- مشخصات درس

عنوان درس: روانشناسی رفتار سالم تعداد واحد: ۲ واحد تئوری

نوع درس: عملی نظری کارآموزی کارورزی

دروس پیش نیاز: ندارد

سال تحصیلی: ۹۵-۹۶ نیمسال اول نیمسال دوم ترم تابستانی

۳- مشخصات فراگیران

رشته تحصیلی: آموزش بهداشت

مقطع: کارشناسی ارشد

تعداد فراگیران: ۵

توزیع جنسی: ۴ زن - ۱ مرد

۱- اهداف کلی درس : آشنایی دانشجویان با اصول و مبانی تغییر رفتار با استفاده از مکاتب مختلف روانشناسی و شناخت

رفتار سالم در آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

۲- شرح درس: هدف عمده آموزش تغییر رفتار است و روانشناسی بعنوان مهمترین علم در تغییر رفتار محسوب می شود. لذا

آشنایی به مباحث عام، روانشناسی اجتماعی و روانشناسی یادگیری و تغییر رفتار از مبانی آموزش محسوب می شود.

۳- برنامه زمانبندی درس:

اهداف کلی جلسه	عنوان درس	مدرس	تاریخ	جلسات یکشنبه ۱۰-۱۲
آشناسازی اولیه و ورود به مطلب	رفتار و تغییر رفتار (اصول، مبانی، تعاریف، قلمرو، خاستگاه، انواع) - رفتار سالم	دکتر کریم زاده	۹۵/۶/۲۸	۱
آشنایی با برنامه ریزی برای تغییر رفتار	گامها در برنامه تغییر رفتار	دکتر کریم زاده	۹۵/۷/۴	۲
شناخت نقش و نحوه تاثیر عوامل بر تغییر رفتار	انگیزش، آگاهی و تغییر رفتار در آموزش سلامت	دکتر کریم زاده	۹۵/۷/۱۱	۳
شناخت نقش و نحوه تاثیر عوامل بر تغییر رفتار	میانجی های روانی - اجتماعی سلامت	دکتر کریم زاده	۹۵/۷/۱۸	۴
شناخت نقش و نحوه تاثیر عوامل بر تغییر رفتار کاربرد نظریه ها در تغییر رفتار بهداشتی	میانجی های شناختی رفتارهای مرتبط با سلامتی کاربرد نظریات یادگیری در تغییر رفتار سالم - کلاسیک نوع اول	دکتر کریم زاده	۹۵/۷/۲۵	۵
روشهای تسهیل سازی تغییر در سطح فردی کاربرد نظریه ها در تغییر رفتار بهداشتی	آسان سازی تغییر فردی کاربرد نظریات یادگیری در تغییر رفتار سالم - کلاسیک نوع دوم و ثراندایک	دکتر کریم زاده	۹۵/۸/۲	۶
شناخت اصول و روشهای اندازه گیری رفتار	روشهای مستقیم سنجش رفتار	دکتر کریم زاده	۹۵/۸/۹	۷
شناخت اصول و روشهای اندازه گیری رفتار کاربرد نظریه ها در تغییر رفتار بهداشتی	روشهای غیر مستقیم سنجش رفتار کاربرد نظریات یادگیری در تغییر رفتار سالم - گشتالت	دکتر کریم زاده	۹۵/۸/۱۶	۸
کاربرد نظریه ها در تغییر رفتار بهداشتی	کاربرد نظریات یادگیری در تغییر رفتار سالم - یادگیری معنی دار کلامی	دکتر کریم زاده	۹۵/۸/۲۳	۹
کاربرد نظریه ها در تغییر رفتار	کاربرد نظریات یادگیری در تغییر رفتار سالم	دکتر کریم زاده	با هماهنگی	۱۰

بهداشتی	- یادگیری شناختی اجتماعی			
طراحی و اجرای برنامه های فردی تئوری محور کاربرد نظریه ها در تغییر رفتار بهداشتی	ادغام نظریات روانشناسی با برنامه های ارتقاء سلامت - مداخلات فردی کاربرد نظریات یادگیری در تغییر رفتار سالم - خبرپردازی اطلاعات	دکتر کریم زاده	۹۵/۹/۷	۱۱
طراحی و اجرای برنامه های اجتماعی تئوری محور	ادغام نظریات روانشناسی با برنامه های ارتقاء سلامت - مداخلات اجتماعی	دکتر کریم زاده	۹۵/۹/۱۴	۱۲
کاربرد نظریه ها در تغییر رفتار بهداشتی	کاربرد نظریات یادگیری در تغییر رفتار سالم - سازنده گرایی	دکتر کریم زاده	۹۵/۹/۲۱	۱۳
کاربرد نظریه ها در تغییر رفتار بهداشتی	کاربرد نظریات یادگیری در تغییر رفتار سالم - انتساب	دکتر کریم زاده	۹۵/۹/۲۸	۱۴
ایجاد امکان طرح نظریات شکل گرفته در خلال درس و بر اساس اصول تغییر رفتار در زمینه انواع رفتارهای مرتبط با سلامتی	بحث عمومی تغییر رفتار بهداشتی با رویکرد ترکیبی - طرح ایده ها پیرامون انواع گونه های رفتار سالم	دکتر کریم زاده	۹۵/۱۰/۵	۱۵
شناخت عوامل موثر در شکل گیری رفتار تغذیه در گروههای مختلف مردم و اجتماع	رفتار شناسی غذا و تغذیه	دکتر کریم زاده	۹۵/۱۰/۱۲	۱۶
بررسی میزان یادگیری فراگیران - دریافت بازخورد	آزمون و ارزشیابی پروژه ها	دکتر کریم زاده	۹۵/۱۰/۱۹	۱۷

منابع:

- سیف علی اکبر؛ روانشناسی پرورشی نوین؛ تهران دوران، آخرین ویرایش
- آزاد حسین؛ روانشناسی سلامت، تهران بعثت، آخرین چاپ
- گلاور جان، برونینگ راجر، روانشناسی تربیتی، ترجمه علینقی خرازی؛ تهران نشر دانشگاهی چ هفتم ۱۳۸۶
- سیف علی اکبر، تغییر رفتار و رفتار درمانی: نظریه ها و روشها؛ تهران ۱۳۹۲ نشر دوران
- مورفی سیمون و بنت پائول، روان شناسی ارتقاء سلامت، ترجمه افلاک سیر و گلشنی، تهران آوای نور ۱۳۹۱
- Ogden Jane, Health Psychology, London, Open University Press 2012