

بسمه تعالی

معرفی درس تغذیه در دوره های زندگی نیمسال اول / ۱۳۹۶-۹۵
دانشکده بهداشت و علوم تغذیه: دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
گروه آموزشی: تغذیه

*نام و شماره درس: تغذیه در دوره *رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی
های زندگی علوم تغذیه
*روز و ساعت برگزاری: دو شنبه *محل برگزاری: دانشکده بهداشت و
علوم تغذیه ۱۰-۱۲

*تعداد و نوع واحد (نظری): نظری دو واحد

*دروس پیش نیاز: فیزیولوژی تغذیه، اصول تنظیم برنامه غذایی

*نام مسوول درس: دکتر پورمحمودی *تلفن و روزهای تماس: ۰۹۱۷۳۴۱۱۹۸۳
*آدرس دفتر: دانشکده بهداشت و *آدرس Email: pourmahmoudi@gmail.com
علوم تغذیه

*هدف کلی درس: دانشجویان نیازهای تغذیه ای و عوامل موثر بر وضعیت
تغذیه در بارداری، شیردهی و شیرخوارگی و ارتقا وضعیت تغذیه ای این
گروهها را بشناسند.
توصیه های تغذیه ای ا شرح دهند

*عوامل موثر بر وضعیت تغذیه ای و مشکلات رایج را در هر یک از
دورانها شرح دهد.
نیازهای مواد مغذی در دورانها را توضیح دهد

*منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام
ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس- در صورتی که
مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)
۱- اصول تغذیه کراووس، تغذیه رابینسون، تغذیه و تغذیه درمانی ترجمه
مظهری، تغذیه مدرن

*نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول دوره (کوئیز، تکالیف، امتحان میان ترم...)
بارم: ۸ نمره از ۲۰

ب) پایان دوره

بارم: ۱۲ نمره از ۲۰

*سیاست مسوول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس
درس: غیبت غیر مجاز به آموزش معرفی تا بر اساس ضوابط آموزشی با او
برخورد گردد

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس. تغذیه دوران نیمسال / اول ۹۶-۹۵

ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱		۱۰-۱۲	اهمیت تغذیه در دورانها و تغییرات فیزیولوژیک	دکتر پور محمودی	- مطالعه قبلی ، حضور در کلاس و توجه به مطالب ۲- شرکت در بحث های کلاسی ۳- پاسخ دادن به سوالات مطرح شده توسط دانشجویان و مدرس
۲		۱۰-۱۲	نقش تغذیه در دوران بادی	پور محمودی	
۳		۱۰-۱۲	تغذیه دوران بادی	پور محمودی	
۴		۱۰-۱۲	نیاز های مواد مغذی	" "	
۵		۱۰-۱۲	نیاز های مواد مغذی	" "	
۶		۱۰-۱۲	مشکلات دوران بادی	" "	
۷		۱۰-۱۲	مشکلات دوران بادی و راه حل ها	" "	
۸		۱۰-۱۲	توصیه غذاهای مجاز و غیر مجاز	" "	
۹		۱۰-۱۲	نقش تغذیه در شیردهی	" "	
۱۰		۱۰-۱۲	انواع شیر ، ترکیبات آن	" "	
۱۱		۱۰-۱۲	نیاز های تغذیه ای دوران شیردهی	" "	
۱۲		۱۰-۱۲	توصیه غذاهای مجاز و غیر مجاز	" "	
۱۳		۱۰-۱۲	تغذیه شیرخوارگی	" "	
۱۴		۱۰-۱۲	نیاز های شیر خوارگی	" "	
۱۵		۱۰-۱۲	ارزیابی و نمودارهای رشد	" "	
۱۶		۱۰-۱۲	سن شروع و نوع تغذیه کمکی به هفته و ماهها	" "	
۱۷		۱۰-۱۲	مرور و رفع اشکال	" "	

* تاریخ امتحان میان میانهان ترم :
 * تاریخ امتحان پایان ترم : سوالات امتحانی بصورت تشریحی ، تستی ، جا خالی ، کوتا جواب می باشد
 * سایر تذکر های مهم برای دانشجویان : تقلب در امتحان ضمن معرفی به کمیته اضرابی صفر محسوب می شود

