

بسمه تعالی

معرفی درس بیماری های ناشی از سوء تغذیه نیمسال اول /
۹۵-۱۳۹۶

دانشکده بهداشت و علوم تغذیه: دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
گروه آموزشی: تغذیه

*نام و شماره درس: بیماری های *رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی
ناشی از سوء تغذیه علوم تغذیه
*روز و ساعت برگزاری: یکشنبه *محل برگزاری: دانشکده بهداشت و
۲-۴ علوم تغذیه

*تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): نظری دو واحد

*دروس پیش نیاز:

*نام مسوول درس: پورمحمودی *تلفن و روزهای تماس:

*آدرس دفتر: دانشکده بهداشت و *آدرس Email: Email:
علوم تغذیه pourmahmoudi@gmail.com

*هدف کلی درس: ۱- شناخت علل و عوامل موثر بر بیماریهای سوء تغذیه در
ایران و جهان و شناسایی و اقدامات لازم در پیشگیری و کنترل آنها را
تشریح نمایند.

۳- اهمیت تغذیه و ارتقاء سلامت فرد در جامعه ۴- راههای پیشگیری از
بیماریهای با منشعه تغذیه ای

*اهداف اختصاصی درس: انتظار می رود که دانشجویان محترم پس از پایان
درس قادر باشند مباحث زیر به خوبی بصورت عملی بکار گیرند
- اهمیت تغذیه در پیشگیری از بیماری های تغذیه

*منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام
ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس- در صورتی که
مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)
۱- اصول تغذیه کراووس، تغذیه رابینسون، تغذیه و تغذیه درمانی ترجمه
مظهری

*نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول دوره (کوئیز، تکالیف، امتحان میان ترم...)
بارم: ۸ نمره از ۲۰

ب) پایان دوره

بارم: ۱۲ نمره از ۲۰

*سیاست مسوول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس
درس: غیبت غیر مجاز به آموزش معرفی تا بر اساس ضوابط آموزشی با او
برخورد گردد

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس. بیماریهای ناشی از سوء تغذیه تغذیه نیمسال /اول ۹۶-۹۵

ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱		۲-۴	تعارف تغذیه، نقش و اهمیت آن در سلامتی و بیماری، آمارهای مربوطه ...	پورمحمدی	مطالعه قبلی، حضور در کلاس و توجه به مطالب ۲- شرکت در بحث های کلاسی ۳- پاسخ دادن به سوالات مطرح شده توسط دانشجویان و مدرس
۲		۲-۴	چاقی، علل، آمارهای مربوطه	پورمحمدی	
۳		۲-۴	عوز چاقی و ارتباط آن با سایر بیماریها	پورمحمدی	
۴		۲-۴	روش کنترل چاقی، و شاخص های مربوطه	" "	
۵		۲-۴	فشارخون، تعاریف و ..	" "	
۶		۲-۴	علل فشار خون، راهای کنترل و پیشگیری	" "	
۷		۲-۴	سرطانها، طبقه بندی ... آمار و ...	" "	
۸		۲-۴	علل و عوامل ایجاد کننده سرطان ها...	" "	
۹		۲-۴	پیشگری از سرطانها و انتی اکسیدانها...	" "	
۱۰		۲-۴	نقرس و بیماریهای آرتريت روماتيد علل ..	" "	
۱۱		۲-۴	بقیه در دکتر ملکزاده زحمت می کشد.	" "	
۱۲		۲-۴		" "	
۱۳		۲-۴		" "	
۱۴		۲-۴		" "	
۱۵		۲-۴		" "	
۱۶		۲-۴		" "	
۱۷		۲-۴		" "	

*تاریخ امتحان میان میمان تاریخ :
 *تاریخ امتحان پایان ترم : سوالات امتحانی بصورت تشریحی، تستی، جا خالی، کوتا جواب می باشد
 *سایر تذکر های مهم برای دانشجویان: تقلب در امتحان ضمن معرفی به کمیته اضرطای صفر محسوب می شود