

بسمه تعالی

دانشکده بهداشت

گروه بهداشت عمومی

نام درس: **بهداشت مادران و کودکان** تعداد واحد: **2 واحد نظری**

مقطع: **کارشناسی** مدت زمان ارائه درس: **34 ساعت** مدرس: **دکتر سعادت پرهیزکار**

پیش نیاز: ندارد.

اهداف کلی :

- ۱- آشنایی با کلیاتی در مورد بهداشت مادر و کودک
- ۲- آشنایی با چگونگی مراقبتهای مادران و کودکان
- ۳- آشنایی با رشد و تکامل و عوامل موثر بر آن و توان تشخیص چگونگی و روند رشد و تکامل
- ۴- آشنایی با عوامل موثر و خطرزا در سلامت مادر و کودک و راههای پیشگیری از آن
- ۵- آشنایی با عوامل موثر در مرگ و میر کودکان و مادران و راههای پیشگیری از آن

اهداف جزئی :

اهداف ویژه از ارائه این دوره آشنایی دانشجویان و افزایش آگاهی ایشان نسبت به مفاهیم ذیل می باشد :

- ۱- بهداشت مادر و کودک، اهمیت و اهداف آن و تاریخچه بهداشت مادر و کودک در ایران و جهان
- ۲- مراقبتها و خدمات قبل از بارداری
- ۳- مراقبتها و خدمات دوران بارداری
- ۴- مراقبتهای حین و پس از زایمان، عوارض زایمان، مراقبت مادر پس از زایمان
- ۵- میزانهای مرگ مادران، عوامل موثر و راههای پیشگیری
- ۶- نوزاد طبیعی، ویژگیها و شاخصها
- ۷- نوزاد ناررس و سایر نوزادان آسیب پذیر، علل و عوامل موثر در تولد آنها، راههای پیشگیری و مراقبتها
- ۸- میزانهای مرگ و میر نوزادان، کودکان و علل و عوامل موثر بر آنها
- ۹- تغذیه با شیر مادر، فواید شیر مادر، تغذیه مصنوعی و مسایل مربوط به آن، تغذیه تکمیلی
- ۱۰- رشد و تکامل و عوامل موثر بر آن (در دوران جنینی، شیرخواری و کودکی)
- ۱۱- نمودار رشد و تفسیر آن
- ۱۲- مراقبتهای بهداشتی شیرخواران و کودکان
- ۱۳- مراقبت از کودکان قبل از سنین مدرسه، سوء تغذیه در کودکان
- ۱۴- واکسیناسیون و اجرای برنامه گسترش ایمن سازی، سازمانهای ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک، ارزشیابی خدمات بهداشت مادر و کودک

فرم طرح دوره

جلسه	روز دوشنبه	ساعت	مبحث	مدرس
اول	۱۳۹۵/۶/۲۹	۱۴-۱۶	تعریف بهداشت مادر و کودک اهمیت و اهداف بهداشت مادر و کودک تاریخچه بهداشت مادر و کودک در ایران و جهان	دکتر پرهیزکار
دوم	۱۳۹۵/۷/۵	۱۴-۱۶	مراقبت‌ها و خدمات قبل از بارداری مشاوره قبل از ازدواج آزمایش‌های قبل از ازدواج	دکتر پرهیزکار
سوم	۱۳۹۵/۷/۱۲	۱۴-۱۶	مراقبت‌ها و خدمات دوران بارداری چگونگی تشکیل پرونده بهداشتی تعیین زمان تقریبی زایمان تشخیص حاملگی‌های آسیب پذیر واکسیناسیون دوران بارداری تغذیه دوران بارداری	دکتر پرهیزکار
چهارم	۱۳۹۵/۷/۱۹	۱۴-۱۶	مراقبت‌های حین زایمان مراقبت‌های پس از زایمان عوارض زایمانی مراقبت‌های پس از زایمان	دکتر پرهیزکار
پنجم	۱۳۹۵/۷/۲۶	۱۴-۱۶	میزانهای مرگ مادران عوامل موثر بر مرگ مادران راههای پیشگیری از مرگ مادران	دکتر پرهیزکار
ششم	۱۳۹۵/۸/۳	۱۴-۱۶	نوزاد طبیعی ویژگی‌های نوزاد طبیعی شاخصهای نوزاد طبیعی	دکتر پرهیزکار
هفتم	۱۳۹۵/۸/۱۰	۱۴-۱۶	نوزاد ناررس	دکتر پرهیزکار

	سایر نوزادان آسیب پذیر (LBW, IUGR) علل و عوامل موثر در تولد آنها راههای پیشگیری و مراقبتها			
دکتر پرهیزکار	میزانهای مرگ و میر نوزادان، کودکان و علل و عوامل موثر بر آنها	۱۴-۱۶	۱۳۹۵/۸/۱۷	هشتم
دکتر پرهیزکار	تغذیه با شیر مادر فواید شیر مادر تغذیه مصنوعی و مسایل مربوط به آن، تغذیه تکمیلی	۱۴-۱۶	۱۳۹۵/۸/۲۴	نهم
دکتر پرهیزکار	آزمون میان ترم رشد و تکامل در دوران جنینی و عوامل موثر بر آن رشد و تکامل در دوران شیرخواری و عوامل موثر بر آن رشد و تکامل در دوران کودکی و عوامل موثر بر آن	۱۴-۱۶	۱۳۹۵/۹/۱	دهم
دکتر پرهیزکار	نمودار رشد و تفسیر آن	۱۴-۱۶	۱۳۹۵/۹/۸	یازدهم
دکتر پرهیزکار	مراقبتهای بهداشتی شیرخواران و کودکان	۱۴-۱۶	۱۳۹۵/۹/۱۵	دوازدهم
دکتر پرهیزکار	مراقبت از کودکان قبل از سنین مدرسه	۱۴-۱۶	۱۳۹۵/۹/۲۲	سیزدهم
دکتر پرهیزکار	سوء تغذیه در کودکان و راههای پیشگیری	۱۴-۱۶	۱۳۹۵/۹/۲۹	چهاردهم
دکتر پرهیزکار	واکسیناسیون و اجرای برنامه گسترش ایمن سازی	۱۴-۱۶	۱۳۹۵/۱۰/۶	پانزدهم
دکتر پرهیزکار	سازمانهای ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک	۱۴-۱۶	۱۳۹۵/۱۰/۱۳	شانزدهم
دکتر پرهیزکار	ارزشیابی خدمات بهداشت مادر و کودک	۱۴-۱۶	۱۳۹۵/۱۰/۲۰	هفدهم

رفرنسها :

- ۱- کتاب جامع بهداشت عمومی، دکتر حسین حاتمی و همکاران، انتشارات ارجمند، جلد ۱.۲.۳ مباحث مربوطه
- ۲- اصول بیماری های کودکان نلسون

- ۳- مامایی و بیماری های زنان دنفورث
- ۴- دستور العمل ها و کتاب های وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی در زمینه بهداشت بلوغ، تنظیم خانواده و جمعیت، مشاوره قبل از ازدواج، سرطان ها و بیماری های زنان، ایدز
- 5- Maternity woman's health, lowdermilk, Perry bobak, 2013.
- 6- Maternity nursing, Reeders Sharon J, et al. 2013
- 7- Maternity nursing, lowdermilk DL, et al, 20۱۳

نحوه ارزشیابی

- | | |
|---------|---|
| ۱۰ درصد | - حضور فعال و مستمر و شرکت در بحث های گروهی |
| ۳۰ درصد | - امتحان میان ترم |
| 60 درصد | - امتحان پایان ترم |