

بسمه تعالی

معرفی درس: ارزیابی وضع تغذیه نیمسال اول / ۱۳۹۶-۹۵
دانشکده بهداشت و علوم تغذیه: دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

گروه آموزشی: تغذیه

نام درس: بررسی و ارزیابی وضع تغذیه: پیش نیاز: تغذیه اساسی ۱ و ۲، اپیدمیولوژی بیماریها

نوع و تعداد واحد: نظری ۲ واحد - عملی ۱ واحد - جمع ۳ واحد

مدرس: دکتر پورمحمودی، دکتر ملک زاده فراگیران: دانشجویان کارشناسی تغذیه - ترم پنجم

محل تدریس: دانشکده بهداشت و علوم تغذیه نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۵

۳- هدف کلی:

دانشجویان باید با مفاهیم اولیه، بنیادی و اصولی روشهای ارزیابی تغذیه فرد و جامعه آشنایی پیدا نموده و مهارت استفاده از این روشها را کسب نمایند.

۴- اهداف ویژه

دانشجو پس از گذراندن این درس باید بتواند:

- ۱- وضعیت تغذیه را تعریف و عوامل موثر بر آن را بیان نماید.
- ۲- سیستم ارزیابی وضعیت تغذیه را بیان و روش های مختلف وضعیت تغذیه را نام برده و محاسن و معایب هر یک را بیان نماید.
- ۳- نمایه و نماگرها تعریف و نحوه تعیین اعتبار و تکرار پذیری، صحت، دقت، حساسیت، ویژگی ارزش اخباری و عوامل موثر بر آنها را توضیح دهد.
- ۴- محاسن و معایب و خطاهای روش های آنترپومتریکی، بالینی و آزمایشگاهی که در ارزیابی تغذیه بکار می روند را توضیح دهد.
- ۵- شاخص های اندازه بدن و شاخص های رشد، ارزیابی های مربوط به ترکیبات بدن نمایه و نماگرهای آنترپومتریکی را توضیح دهد.
- ۶- آزمون های سنجش وضعیت پروتئین ها، آزمونهای سنجش کم خونی های تغذیه ای و آزمونهای سنجش وضعیت برخی ویتامین ها و املاح را توضیح دهد.

۵- استراتژی آموزشی: ۱- سخنرانی، ۲- پرسش و پاسخ، ۳- کنفرانس کلاسی

۶- وسایل سمعی و بصری: - استفاده از کامپیوتر با استفاده از نرم افزار های مولتی مدیا از جمله پاورپوینت، دیتا پروژکتور

۷- روش ارزشیابی: - امتحان پایان ترم، - اخذ گزارش توسط دانشجو، امتحان عملی

۸- منابع اصلی درس:

- Modern Nutrition in Health and Diseases 20۱۵
- Jelffe D.B & Jelffe E.F, Community nutrition assessment. Oxford un. Press
- Gibsin RS. Principles of nutrition assessment, oxford un. Press
- Human nutrition and Dietetics 2008
- Kerause,s Food and Nutrition Therapy 20۱۶.

ریف	سرفصل	ساعت ارائه 8-10 یکشنبه	نحوه ارائه	منابع درسی	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
۱	تعریف وضعیت تغذیه و عوامل موثر بر آن و اهداف سنجش وضعیت تغذیه و سیستم ارزیابی آن	۲	سخنرانی با روش پرسش و پاسخ	Human Modern Krause	کلاس درس همراه با اسلاید، ویدئو پرژکتور	آزمون کتبی پرسش و پاسخ
۲	روشهای ارزیابی وضعیت تغذیه، مستقیم و غیرمستقیم	۲	" "	" "	" "	" "
۳	ارزیابی های آنتروپومتریک: محاسن، معایب و خطاها	۲				
۴	ارزیابی های آنتروپومتریک، شاخص های اندازه بدن و شاخص های رشد	2				
۵	علائم و نشانه های سوء تغذیه	2				
۶	آموزش تکنیکهای و ابزارهای تن سنجی	2				
۷	روش اندازه گیری تن سنجی در بیماران با شرایط مختلف....	۲				
۸	روش اندازه گیری تن سنجی در بیماران با شرایط مختلف....	2				
۹	تفسیر اندازه گیری های تن سنجی	2				
۱۰	ارزیابی بیوشیمیایی و آزمایشگاهی خون و لیبیدها....	2				
۱۱	آموزش تکنیکهای و ابزارهای آزمایشگاهی	2				
۱۲	تفسر داده های آزمایشگاهی....	2				
۱۳	بقیه مطالب توسط دکتر ملک زاده ارائه خواهد شد					
۱۴						
۱۵						
۱۶						
17						